

## « Ces chiens, sont un peu mon médicament... »

Spécialiste de la médiation animale, Nathalie Schindelman et ses chiennes Tisane et Mousse, interviennent au sein de l'Unité de Soins Palliatifs de l'hôpital d'Antibes. Une démarche rare

Depuis le début de l'année, chaque lundi, Nathalie Schindelman toque doucement à la porte des patients de l'Unité de Soins Palliatifs (USP) du centre hospitalier d'Antibes. Elle se présente : « Bonjour, je suis Nathalie, voici Tisane et Mousse, et nous allons essayer de vous apporter un petit rayon de soleil... » Nathalie Schindelman est intervenante en médiation animale. Tisane, un bearded collie de 9 ans et Mousse, caniche blanc de 5 ans, sont ses accompagnatrices. Mieux, c'est à travers ces deux adorables chiennes, patientes et obéissantes, que la médiatrice tente d'apporter au patient un bienfait rare : l'apaisement. Cela passe par la caresse dans le pelage tout doux de Mousse. D'où son nom. « Elle a une bouille coquine » sourit Nathalie. Ou alors en plongeant son regard dans les yeux de Tisane qui reflète une tendresse infinie. « C'est le chien de berger idéal. Très apaisante, comme une tisane ! » Elles forment un duo complémentaire et bien rodé.

### Bienveillance

La première, avec son petit gabarit, se couche près de la personne, si celle-ci le souhaite, bien sûr, et la seconde s'allonge au pied du lit. Présence sûre et bienveillante. Quand le contact est noué, grâce

à ces êtres réconfortants, qui ne jugent personne, ce moment de sérénité permet au patient de lui faire oublier, un temps, son état présent. Ce fameux petit rayon de soleil promis. « On peut entamer le dialogue. Ou pas. Si l'on parle, c'est toujours pour évoquer des moments positifs, des souvenirs heureux. Les séances ne peuvent pas excéder vingt minutes pour le repos et la concentration du patient. Ce rendez-vous qui se répète chaque lundi est un repère. » Une parenthèse dans le protocole des soins. « Un jour, un patient m'a dit, ce chien c'est mon médicament... » Un autre, dans un EHPAD a qualifié Mousse et Tisane de « dogsteurs ». Chaque séance fait l'objet d'un compte rendu qui permet à l'équipe pluridisciplinaire de l'USP de préparer en amont les prochaines interventions.

### Une volonté de la Ville et de l'hôpital

Cette expérience, rare au sein d'un service où l'on accompagne des hommes et des femmes atteints d'une maladie grave évolutive, en phase avancée ou terminale, est le fruit de la volonté de l'équipe de l'USP, fondée en 2013 au sein du centre hospitalier d'Antibes et dirigée par le Dr Isabelle Casini et de la Ville qui finance ce projet, via une convention avec le CCAS.

Intervenir dans ce service : Nathalie Schindelman le souhaitait ardemment. Antiboise, elle opère aussi bien dans des structures privées, pour les personnes âgées, des IME, et depuis dix ans au sein des EHPAD publics de sa ville de naissance et de cœur. Notamment, les « Balcons de la Fontonne », situé juste en face de l'USP et où la jeune femme rend visite aux résidents, avec Mousse et Tisane, mais aussi Nemo, le terre-neuve. Ou encore ses lapins géants et son chinchilla. « Je connais le travail de l'équipe de l'USP et je suis admirative. Je voulais aussi aider. Quelque part pour rendre tout ce que cette ville m'a permis de faire jusqu'ici... » Il faudra un peu plus d'un an pour élaborer le protocole d'intervention.

Mais, la pandémie et le confinement en mars dernier, ont obligé à tout reporter. Les interventions, elles, aussi ont été bouleversées mais ont pu reprendre peu à peu et, bien sûr, dans le strict respect des gestes barrières. « À Antibes, le choix a été fait de maintenir ces visites, justement en raison de cette période d'isolement terrible pour les plus âgés. »

M.-C. A.  
mabalain@nicematin.fr

Contact : Nathalie Schindelman.  
Tél. 06.10.13.32.55.  
www.viaanimaux.fr



Nathalie, le caniche Mousse et le bearded collie Tisane. Leur mission : la bienveillance et le réconfort. DR

## Promenade partagée du Cap : les riverains s'expriment encore

Les réactions continuent de nous parvenir à la suite de nos articles sur le projet de création d'une promenade partagée au cap d'Antibes, avec la mise en sens unique d'une partie de la route du bord de mer entre l'espace Mer et Littoral et le port Gallice. Une expérimentation qui est soumise au résultat, en cours d'analyse, d'une consultation lancée par la Ville auprès d'une partie des riverains du périmètre concerné.

Sous la plume de Jacqueline Martin, cette fois-ci, ce sont des riverains des boulevards du Cap et Meilland qui ont souhaité, à leur tour, réagir et apporter « des précisions et/ou suggestions [...] Ce projet de promenade piétons-vélos est, en effet, à l'étude depuis plusieurs mois et a été évoqué à maintes re-



prises lors des réunions du comité de quartier. En ce qui concerne les recommandations de M. Galliano [Nice-Matin du 6 mars] nous tenons à vous préciser que la Zone 30 a été demandée depuis plusieurs années pour les boulevards du Cap et Meilland qui sont devenus

au fil des ans une voie rapide de plus en plus empruntée. Nous sommes donc effarés de lire que : « S'il est pressé, il (l'automobiliste !) prendra le boulevard du Cap qui est plus direct et limité à 50 km/h... Il faut savoir que cette limitation à 50 km/h n'est pas ou très peu respec-

tée, que malgré des demandes répétées il n'y a jamais de contrôle de vitesse.

### Ne pas oublier les boulevards du Cap et Meilland

« Un courrier avait été adressé par les riverains au maire, en 2014, afin de de-

mander un aménagement de ces voies pour ralentir les véhicules. Depuis, hormis des bandes blanches peintes au sol en deux endroits avec une inscription ralentir, un ralentisseur au niveau de l'école et des commerces, et un passage piéton à la hauteur du chemin du Croûton, rien n'a été fait pour sécuriser les véhicules et les piétons dont des groupes d'enfants qui se rendent au Jardin Thuret. Les sorties des voies transversales (Ondes, Tamisier, Croûton...) sont fort dangereuses.

Le projet de promenade piétons-vélos est certes très judicieux mais il ne faudrait pas en oublier les boulevards du Cap et Meilland qui demandent eux aussi des aménagements indispensables à la sécurité des voitures, vélos et piétons. »

### Des riverains sont favorables au projet mais réclament des aménagements annexes.

(Photo archives Eric Ottino)

## Textos...

### Modification de circulation

En raison de l'exécution de travaux de rehausse d'une chambre de télécommunication, la RD 35 pourra être fermée, de nuit (19 h - 6 h), du lundi 15 au vendredi 19 mars. Une déviation sera mise en place. Rétablissement de la circulation, le jour de 6 h à 19 h.

### Abus bancaires

Tous les lundis à 19 h 30, M<sup>e</sup> Alain Bousquet anime des téléconférences. Renseignements et inscriptions au 04.97.21.94.48. ; mail : contact@fnacab.org

### Bibliothèque pour tous

La Bibliothèque Pour Tous est ouverte, le lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi de 15 h à 17 h ; le mardi et mercredi de 10 h à 12 h.